



Abwoon

**Retiro de
Danzas de Paz Universal
para profundizar en la bella práctica de la
Oración del Señor en arameo**

Con Asherah y Umun

2 al 5 abril 2026

Saifores (Tarragona, España)

Abwoon d'bashmaya

es la primera línea de la Oración Aramea de Jesús, conocida hoy como el Padrenuestro o la Oración del Señor.

El arameo, la lengua que hablaba Jesús, nos trae las sutiles resonancias y vibraciones presentes en las lenguas antiguas de Oriente Medio, y cantarlo como oración corporal nos permite conectar y encarnar la profundidad de las enseñanzas de Yeshua.

La raíz de la palabra «Abwoon» —ab— no tiene género. Podría traducirse como «Padre-Madre divino», ya que sus diversos componentes sonoros apuntan a «todas las fuentes de la paternidad» en el misticismo sonoro de Oriente Medio.

En este retiro guiado por Asherah tendremos la oportunidad de experimentar el ciclo de danzas conocido como “El Padrenuestro en arameo”, creado por Neil Douglas-Klotz e inspirado en las instrucciones dadas por Murshid Samuel L. Lewis en el artículo "La ejecución del Zikr en sintonía con Jesucristo". Es una práctica vigorosa y equilibrada, apta para tod@s, que puede tocar, abrir e iluminar nuestro corazón hoy, más de 2000 años después de que el Maestro Yeshua caminase por esta tierra.



**Todxs bienvenidxs,
no se necesita experiencia
previa en la danza ni en el canto**



¿Quién guiará el retiro?



Asherah

Guía y mentora en formación de Danzas de Paz Universal, percussionista de tambor de marco, guía sufí del linaje sufí Ruhaniat, iniciada en el linaje de la Rosa y terapeuta floral.

Guía a otros en el camino del misticismo universal, fusionando las tradiciones espirituales del mundo con la música y el movimiento.

Mi mensaje sincero:

*Abwoon no es el credo de una religión,
Abwoon es un movimiento, un aliento, un camino,
simplemente la Presencia misma de la Fuente
que fluye dentro de cada criatura.
Bienvenida a este camino viviente*

Umun

Hombre de los bosques y las selvas, especialista en gestos primarios y guardián del bosque de Aveyron, donde ofrece talleres y retiros llenos de sabiduría, espontaneidad y humor. Acompaña a Asherah a la guitarra y encarna una presencia masculina, suave pero a la vez fuerte, durante los círculos y retiros que organizan juntos.



**¿Imaginas redescubrir la vibración original de Abwoon...
no como un texto religioso,
no como un dogma,
sino como una experiencia viva que te invita a
reencontrarte contigo mismo?**

**Este retiro nace del deseo de ofrecer un camino interior
donde cada verso de la oración se convierta en una puerta
hacia una mayor claridad, libertad, discernimiento
y conexión.**

**En este retiro, no “aprenderás una oración”:
caminarás en su energía,
permitirás que cada verso abra
un espacio de consciencia,
un movimiento,
una postura interior.**

Descubrirás:

**La Fuente que mora en ti
La Luz que revela el Nombre
El Reino que vive en ti
El Deseo sagrado que se alinea con la Vida
La Sustancia que te sostiene cada día
La Liberación de las deudas internas
El Retorno a la Unidad
El Sello que cierra la oración**

**Este es un camino de encarnación espiritual,
no una enseñanza intelectual.**

**Un viaje de integración para vivir la oración de Yeshua
en tu cuerpo, tu corazón y tu alma.**

¿Dónde?

**En Cal Mata, Saifores
(Tarragona, España)**

**Muy bien comunicada por autovía,
junto la AP7 entre Tarragona y Barcelona.**

Tendremos servicios de recogida y compartir coche.

**Puedes venir en tren cercanías desde Tarragona o Barcelona hasta Calafell
y desde ahí bus hasta El Vendrell donde podemos ir a recogerte.**

**Una magnífica sala e instalaciones. Alojamiento en casitas, con
habitaciones compartidas en literas, con baño fuera de la habitación.**

Más info de Cal Mata en: <https://www.calmata.cat/index.php/es/>

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/JvrrspJnjp4E1QvY6>



¿Cuándo?

Llegada: Jueves día 2 a partir de las 16h

Salida: Domingo día 5 después de comer

**3 días completos para sumergirnos juntxs
en la vivencia del corazón radiante**

¿Cuánto cuesta?

Aportación todo incluido, alojamiento en régimen de pensión completa del jueves 2 por la tarde a domingo 5 después de comer:

- **240€: Precio general**
- **200€: Precio con descuento (si necesitas mayor descuento pregúntanos)**
- **280€: Precio con donativo extra para apoyar económicamente a la organización**

Otros precios:

- **Precio para personas en intercambio con voluntariado: 140€**
- **Precio para peques de 3 a 12 años: 120€**
- **Precio para menores de 3 años: gratis**

¿Cómo inscribirse?

1- Rellena el siguiente formulario (uno por persona):

<https://ja.cat/f2pb1>

2- Recibirás una confirmación de la recepción de tu formulario por email.

3- Para más información: Lola Seres +34 677.27.29.48, teléfono y chats o al email: abwoonretirdpu@gmail.com

Las lenguas vehiculares del retiro serán el francés y el castellano. Si necesitas traducción al inglés, por favor indícalo en el formulario.



Organizan Lola Seres y Livia Cano

Con la colaboración de David Gallardo, Nelo Royner, Júlia Pujol y otrxs amigxs



**Con amor y gratitud,
Hacia el Uno**

