



HABITANDO LA PAZ

RETIRO DANZAS DE PAZ UNIVERSAL

6-8 Junio



LAKSHMI

Convento de
Santo Domingo
Torrent - Valencia

• Contacto: +34 663 10 12 72 / adrianachi522@gmail.com

"No hay camino hacia la paz, la paz es el camino"
(Rumi)

¿Qué compartiremos?

Danzas de Paz Universal * Caminatas Meditativas *
Canto * Misticismo de la Respiración * Meditación * Zikr * Oportunidad
para guiar en Labs de DPU * Entrenamiento de la Presencia y el Magnetismo

Las DANZAS DE PAZ UNIVERSAL (DPU) son danzas meditativas en círculo que se danzan actualmente por todo el mundo y fueron inspiradas y entregadas como práctica para la paz interior y como contribución a la paz en la Tierra. Son una forma activa de meditación y facilitan la apertura del corazón, recordándonos y haciendo manifiesta la Unidad, de la cuál todxs formamos parte, más allá de nuestras diferencias.

Cantando mantras y frases sagradas de las diferentes tradiciones de sabiduría y a través de movimientos simples y universales, recordamos y hacemos vibrar unos valores y cualidades que nos retornan a la armonía, la paz y la unidad que, más allá de la inquietud de la mente, se encuentran de forma natural en lo más profundo de nosotrxs.

Puedes encontrar más información sobre las DPU [aquí](#) o [aquí](#).

No se requiere tener experiencia previa en danzas o música. ¡Todxs son bienvidxs!

Invitamos a lxs peques a formar parte de este encuentro.

Si tienes hijxs, sobrinxs, nietxs, es una maravillosa oportunidad para que sean parte de este encuentro. Abrimos un espacio de autogestión donde padres, madres y voluntarixs pueden proponer actividades, juegos y dinámicas en un espacio paralelo al de las danzas para compartir con lxs peques. Tendremos una sesión de danzas especial para ellxs.

Para cualquier duda consulta con la organización del encuentro

¿Quién guiará el Encuentro?



Lakshmi

Nacida en Ecuador, Lakshmi es Madre, Esposa, Chef y Artista de corazón.

En el camino Sufí por más de 20 años apoyando al círculo local en Cuenca, combinando danzas de paz universal con prácticas y enseñanzas Sufíes. Involucrada en la organización de campamentos y retiros uniendo círculos en Ecuador y apoyando permanentemente a los líderes en formación que surgen en diferentes lugares.

Líder Certificada y Mentora en la Red de Danzas de Paz Universal.

Mentora, miembro del proyecto Beyond Initiative.

Murshida y Siraj de Sufi Ruhaniat International en el linaje Sufí de Hazrat Inayat Khan.

Miembro del Consejo Guía de la Red de Danzas de Paz Universal.

¿Dónde?

Convento Santo Domingo de Gúzman (Torrent - Valencia) Casa de Espiritualidad

Esta Casa está rodeada de pinares y de amplias zonas de esparcimiento, y lejos del bullicio de las ciudades y reúne excelentes condiciones para la meditación y el recogimiento, así como para el diálogo y convivencia de las personas que a ella acuden.

En 1965 se inauguró el primer pabellón de la Casa de Espiritualidad con capilla propia, salón de reuniones y 35 habitaciones dobles, con baño independiente. Posteriormente se habilitó un segundo pabellón, con un centenar de habitaciones, capilla propia, dos grandes salones y diez salas de reuniones. Finalmente, en 1996, 34 habitaciones de este segundo pabellón se remodelaron y modernizaron de acuerdo a las necesidades actuales.

Dispondremos pues de habitaciones dobles con baño independiente dentro de la habitación y las instalaciones cuentan con un bonito claustro, un salón de actos donde realizaremos las danzas y una piscina que previsiblemente estará operativa.



¿Cómo llegar?

Dirección: [Carrer del Mestre Chapí, 50, 46901 Torrent, Valencia](#)
Para la ubicación [aquí](#)

Este convento se encuentra en Torrent. Para llegar en coche os recomendamos el uso de algún navegador.

Para llegar en transporte público es algo más laborioso Desde Valencia, metro línea 2 hasta Safranar y luego autobús L501 hasta avenida al Vedat 102 y después hay que caminar 2.2 km unos 30 min o coger un taxi. Intentaremos coordinar a la gente para intentar que este último tramo pueda realizarse en coche con la ayuda de los participantes que tengan vehículo.

¿Cuándo?

Llegada: Viernes 6 de junio desde las 16:00 horas

Salida: Domingo 8 de junio después de comer

¿Cuánto cuesta?

Todos los precios incluyen alojamiento en habitación doble con baño, alimentación en pensión completa y gastos del Encuentro. A pesar del coste del alojamiento en el convento, desde la organización hemos hecho un especial esfuerzo para ajustar el precio al máximo y que el encuentro fuera lo más asequible posible para los danzantes.

150€: Precio general

130€: Precio con descuento para economías vulnerables (si necesitas más descuento consúltanos)

180€: Precio con donativo extra para apoyar económicamente a la organización..

80€: Precio para peques de 4 a 12 años

Plazas limitadas. Fecha límite de inscripción: viernes 30 de mayo

¿Cómo inscribirse?

1) Rellena [este formulario](#)

2) Adriana Fatima te escribirá para confirmar tu plaza

Puedes contactar con la organización a través de Adriana Fatima:

- por vía teléfono/WhatsApp/Telegram al +34 663 10 12 72

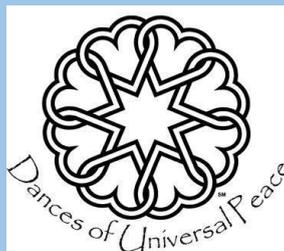
- o por vía email a adrianachi522@gmail.com

O a través de Jorge Delfín:

- por WhatsApp/Telegram al +34 654 14 34 90

- o por vía email a jorgedelfin@hotmail.es

No hay prepago. Confiamos en el compromiso de las personas al inscribirse y en la entrega que todas ponemos.



"Debes primero crear paz en tu interior si deseas ver paz en el mundo"
(Hazrat Inayat Khan)