

Retiro de Danzas de Paz Universal
EL CAMINO DEL CORAZÓN

RETIRO 17 al 20 de abril
EL CAMINO DEL CORAZÓN
DANZAS DE PAZ UNIVERSAL



LA SERRANA
BUÑOL / VALENCIA

INFO: +34 647 49 50 73 / gabriberdes@gmail.com



con Wali y Ariëne van der Zwan

del 17 al 20 de Abril de 2025
en La Serrana (Buñol, Valencia)

El Camino del Corazón

El logotipo de las Danzas es un círculo de corazones entrelazados y todos los movimientos parten del corazón. El logotipo del camino sufí de Inayat Khan es un corazón con alas. El corazón es central en ambas tradiciones.

En lo más profundo de nuestro corazón, podemos encontrar nuestra guía interior y nuestra relación con lo Divino. Esto puede ayudarnos a encontrar nuestra creatividad y dirección en la vida.

Al sintonizar con nuestro corazón, nos abrimos a nuestra verdadera naturaleza y podemos experimentar una sensación de paz y compasión por nosotros mismos y por todos los seres.

En este taller, Wali y Ariëne explicarán la importancia del corazón a través de la psicología sufí mediante charlas de Dharma, Danzas de Paz Universal, zikr, narración de cuentos y prácticas sufíes, básicamente una forma de «masajear» el corazón.

¿Qué compartiremos?

Danzas de Paz Universal * Zikr * Canto * Transmisión
Laboratorios de DPU para guías emergentes * Meditación
Enseñanzas, prácticas y cuentos Sufis * Caminatas Meditativas
Sobre la Creación de Nuevas Danzas * Taller de Guitarra



Las DANZAS DE PAZ UNIVERSAL (DPU) son danzas meditativas en círculo que se danzan actualmente por todo el mundo y fueron inspiradas y entregadas como práctica para la paz interior y como contribución a la paz en la Tierra. Son una forma activa de meditación y facilitan la apertura del corazón, recordándonos y haciendo manifiesta la Unidad, de la cuál todos formamos parte, más allá de nuestras diferencias.

Cantando mantras y frases sagradas de las diferentes tradiciones de sabiduría y a través de movimientos simples y universales, recordamos y hacemos vibrar unos valores y cualidades que nos retornan a la armonía, la paz y la unidad que, más allá de la inquietud de la mente, se encuentran de forma natural en lo más profundo de nosotrxs.

No se requiere tener experiencia previa en danzas o música. ¡Todxs son bienvenidxs!

Puedes encontrar más información sobre las DPU [aquí](#).

¿Quiénes guiarán el retiro?



Ariënne y Wali van der Zwan (Alemania)

Wali y Ariënne son maestros de danzas y guías sufíes. Están en el camino de las Danzas y el Sufismo desde principios de los años 90, primero como profesores itinerantes, más tarde como profesores residenciales en su propia Khankah Samark. Ofrecieron formación y retiros en un gran número de países de Europa, y en Australia, Nueva Zelanda y Estados Unidos. Esto dio lugar a una serie de publicaciones y manuales para dirigir danzas y tocar la guitarra para las danzas.

Gracias a su formación musical, combinan fuerza y belleza, profundidad y luz, alegría y energía, ligereza y claridad. En su enseñanza conjunta, las energías masculina y femenina se entrelazan de forma armoniosa y natural.

El estilo de Ariënne y Wali al compartir danzas y prácticas es muy relajado y a la vez profundo. Wali toca una guitarra de doce cuerdas para acompañar las danzas. Ariënne también toca a menudo la flauta contralto. Hay que escuchar sus armonías para creerlas.

Entre los dos han creado muchas Danzas de Paz Universal y han editado tres CDs de estudio con sus creaciones originales. Arienne hace que aprender nuevas danzas sea fácil, ya que su forma de explicar cada danza es muy clara. Juntxs, animan a lxs danzantes a dejarse llevar y a vivir una maravillosa experiencia de danza.

Este taller ofrece una oportunidad única de aprender algunas de sus danzas y sus antecedentes de la mano de sus creadores.

¿Dónde?

En Campamento La Serrana (Buñol, Valencia)

A tan sólo 30 minutos de Valencia y ubicado en la cima de una montaña enredada de pinos, se encuentra el Albergue/ Campamento La Serrana.

Diferentes salas e instalaciones. Alojamiento en el albergue y en cabañas, con habitaciones compartidas en literas, con baños dentro de las habitaciones en las cabañas y fuera de la habitación en el albergue.

Más info de Campamento La Serrana en: <https://campamentolaserrana.com/>

Ubicación: <https://maps.app.goo.gl/FjXYTX7QaVQyTo8w5>



¿Cuándo?

Llegada: jueves 17 de Abril desde las 16:00 horas

Salida: domingo 20 de Abril después de comer (3 días completos)

¿Cuánto cuesta?

Aportación todo incluido, gastos del taller y alojamiento en régimen de pensión completa de jueves 17 por la tarde a domingo 20 después de comer:

270€: Precio general

240€: Precio con descuento (si necesitas mayor descuento pregúntanos)

300€: Precio con donativo extra para apoyar económicamente a la organización

Otros precios:

Precio para personas en intercambio con voluntariado (traducción* y músicxs experienciadx): 135€

Precio para peques de 3 a 12 años: 120€

Precio para menores de 3 años: gratis

***En el encuentro habrá traducción simultánea de inglés-castellano-inglés**

¿Cómo inscribirse?

1- Rellena el siguiente formulario (uno por persona):

<https://forms.gle/rZDQfVhmvCrAnVPR9>

2- Recibirás un email como confirmación de la recepción de tu formulario de Gabriela Berdes.

3- Para más información: Gabriela Berdes +34 647 49 50 73, teléfono y chats o al email: gabriberdes@gmail.com

¡Gracias por unirme a este regalo de vivir y experimentar en círculo!

*Equipo organizador de Retiro DPU El Camino del Corazón:
Elvira Belló, Gabriela Berdes, Juan Nuraddin y Adriana Fatima*